



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 54»

Е.В. Гуменная

МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "ШКОЛЬНИК"

МБОУ "СОШ № 54"

"01" апреля 2024 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюд	Стоимость блюд	Энергетич. ценность ккал.	Б	Ж	У
I КОМПЛЕКС							
173/15	Каша пшеничная молочная	200/20	33-19	327,00	9,05	11,59	46,43
15/15	Сыр порционно	15	16-00	51,50	3,95	3,99	0,00
342/15	Компот из свежих яблок	200	11-78	114,60	0,16	0,16	27,88
419/04	Кокроки с яблоками	75	19-03	173,25	3,60	5,70	27,00
			80-00				
II КОМПЛЕКС							
203/15	Макароны отварные	150	10-05	189,00	4,60	3,90	24,60
260/15	Гуляш из говядины	50/50	72-63	221,00	14,55	16,79	2,89
376/15	Чай с сахаром	200/15	3-68	69	7,0	2,0	15,00
1/15	Хлеб дарницкий	20	1-60	40,00	1,30	0,20	8,20
1/15	Хлеб пшеничный	20	2-04	46,00	1,50	0,20	9,80
			90-00				
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАССЫ							
ЗАВТРАК							
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23-19	261,00	8,95	11,06	46,33
15/15/22	Сыр порционно	10	11-00	34,30	2,63	2,66	0,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	55	28-93	139,15	9,69	7,79	9,80
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6-08	62,00	13,00	2,0	15,20
1/15/23	Батон подмосковный	20	2-80	52,00	1,50	0,20	9,80
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	517	72-00	548,45	22,90	22,03	81,53
ОБЕД							
51/15	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	10-60	80,40	1,11	4,34	10,84
103/15	Суп картофельный с макаронными изделиями и окорочком	250/12,5	23-55	172,70	997	5,62	17,51
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46-11	227,70	15,85	12,75	16,03
303/15	Каша пшеничная вязкая	150	7-89	157,50	4,18	5,01	23,94
9/22	Напиток из сока (нектара) (100/100)	200	16-45	87,92	0,00	0,0	21,98
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	46,00	1,50	0,20	9,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1-60	40,00	1,30	0,20	8,20
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	802,5	108-00	812,22	33,91	28,12	108,30
ГРУППА РИСКА							
303/15	Каша пшеничная вязкая	150	7-89	157,50	4,18	5,01	23,94
294П/15	Котлета Петушок	90	46-11	227,70	15,85	12,75	16,03
9/22	Напиток из сока (нектар) (100/100)	200	16-45	87,92	0,00	0,0	21,98
405/15	Хлебная булочка	30	1-55	72,42	2,09	1,40	14,38
			72-00				
МНОГОДЕТНЫЕ							
303/15	Каша пшеничная вязкая	150	7-89	157,50	4,18	5,01	23,94
294П/15	Котлета Петушок	90	46-11	227,70	15,85	12,75	16,03
9/22	Напиток из сока (нектар) (100/100)	200	16-45	87,92	0,00	0,0	21,98
405/15	Хлебная булочка	30	1-55	72,42	2,09	1,40	14,38
			72-00				