



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ № 54»
 Е.В. Гуменная



МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "ШКОЛЬНИК"

МБОУ "СОШ № 54"

"02" апреля 2024 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюд	Стоимость блюд	Энергетич. ценность ккал.	Б	Ж	У
I КОМПЛЕКС							
173/15	Каша геркулесовая молочная	200/20	32-27	369,00	8,39	20,37	37,76
382/15	Какао с молоком	200	15-50	118,6	4,1	3,5	17,58
408/15	Слойка из слоеного теста с яблоками	70	32-23	243,30	3,96	11,10	32,46
			80-00				
II КОМПЛЕКС							
312/15	Пюре картофельное	150	20-63	137,25	3,06	4,80	20,44
377/96	Шашлык из филе куриного	50	58-51	72,65	10,25	3,00	1,25
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6-08	62	0,13	0,02	15,20
772/04	Булочка обсыпная с маком	60	4-78	206	6,08	2,33	39,45
			90-00				
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАССЫ							
ЗАВТРАК							
173/15/22	Каша геркулесовая молочная	200/15	27-27	336,00	8,34	16,72	37,71
210/15/22	Омлет натуральный	65	26-43	118,95	5,11	9,75	1,58
382/15	Какао с молоком	200	15-50	118,60	4,08	3,54	17,58
1/15/23	Батон подмосковный	20	2-80	52,00	1,5	0,5	10,2
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	500	72-00	625,55	19,03	30,51	67,07
ОБЕД							
47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	50/10	14-33	61,44	2,28	3,66	23,38
96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/10	24-90	150,81	7,84	7,31	12,02
239/15/22	Тефтели рыбные (горбуша) с соусом томатным	60/30	34-46	160,82	9,39	10,72	7,62
312/15	Пюре картофельное	150	20-63	137,25	3,06	4,80	20,44
348/15/22	Компот из изюма	200	10-28	122,20	0,35	0,07	29,85
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	46,00	1,50	0,20	9,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1-60	40,00	1,30	0,20	8,20
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	800	108-00	718,52	25,72	26,96	111,31
ГРУППА РИСКА							
312/15	Пюре картофельное	150	20-63	137,25	3,06	4,80	20,44
239/15	Тефтели рыбные с соусом томатным	60/30	34-46	160,82	9,39	10,72	7,62
348/15/22	Компот из изюма	200	10-28	122,20	0,35	0,07	29,85
772/04	Булочка обсыпная с маком	80	6-63	206	6,08	2,33	39,45
			72-00				
МНОГОДЕТНЫЕ							
312/15	Пюре картофельное	150	20-63	137,25	3,06	4,80	20,44
239/15	Тефтели рыбные с соусом томатным	60/30	34-46	160,82	9,39	10,72	7,62
348/15/22	Компот из изюма	200	10-28	122,20	0,35	0,07	29,85
772/04	Булочка обсыпная с маком	80	6-63	206	6,08	2,33	39,45
			72-00				