



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 54»

Е.В. Гуменная

МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "ШКОЛЬНИК"

МБОУ "СОШ № 54"

"03" апреля 2024 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Стоимость блюда	Энергетич. ценность ккал.	Б	Ж	У
I КОМПЛЕКС							
223/15	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	55-11	312,40	19,02	13,78	28,10
378/15	Чай с молоком и сахаром	200/15	7-76	81	1,5	1,4	15,90
6/22	Плюшка Московская	90	17-13	367,00	9,10	8,60	62,90
			80-00				
II КОМПЛЕКС							
302/15	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-33	243,75	8,60	6,09	38,64
401/96	Гуляш из свинины	50/50	49-88	202,40	15,51	11,10	3,50
413/15	Пицца с мясным фаршем	80	23-11	299	9,89	16,25	28,30
376/15	Чай с сахаром	200/15	3-68	60	0,07	0,02	15,00
			90-00				
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАССЫ							
ЗАВТРАК							
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9-35	146,00	4,58	5,01	20,52
223/15/22	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	52-09	296,00	18,66	13,35	25,32
378/15	Чай с молоком и сахаром	200/15	7-76	81,00	1,52	1,35	15,90
1/15/23	Батон подмосковный	20	2-80	52,00	1,5	0,5	10,2
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	500	72-00	575,00	26,26	20,21	71,94
ОБЕД							
37/15/22	Салат "Деревенский"	70	12-35	77,58	0,96	5,55	5,96
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	18-42	170,20	9,85	8,32	11,67
268К/15/23	Шницель "Новинка"	90	39-85	273,00	12,86	17,99	15,00
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9-35	146,00	4,58	5,01	20,52
346/15	Компот из мандаринов	200	24-63	138,80	0,40	0,10	33,69
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	46,00	1,50	0,20	9,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1-60	40,00	1,30	0,20	8,20
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	812,5	108-00	891,58	31,45	37,37	104,84
ГРУППА РИСКА							
37/15	Салат Деревенский	70	12-35	77,58	0,96	5,55	5,96
302/15	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-33	243,75	8,60	6,09	38,64
268К/15	Шницель Новинка	90	39-85	273,00	12,86	17,99	15,00
405/15	Хлебная булочка	50	2-79	120,70	3,48	2,33	23,97
376/15	Чай с сахаром	200/15	3-68	60	0,07	0,02	15,00
			72-00				
МНОГОДЕТНЫЕ							
37/15	Салат Деревенский	70	12-35	77,58	0,96	5,55	5,96
302/15	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-33	243,75	8,60	6,09	38,64
268К/15	Шницель Новинка	90	39-85	273,00	12,86	17,99	15,00
405/15	Хлебная булочка	50	2-79	120,70	3,48	2,33	23,97
376/15	Чай с сахаром	200/15	3-68	60	0,07	0,02	15,00
			72-00				