



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ № 54»
 Е.В. Гуменная



МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "ШКОЛЬНИК"

МБОУ "СОШ № 54"

"06" апреля 2024 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюд	Стоимость блюд	Энергетич. ценность ккал.	Б	Ж	У
II КОМПЛЕКС							
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9-35	146,00	4,58	5,01	20,52
744/22	Гуляш из филе курицы	50/50	70-54	245,00	24,10	11,30	11,20
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6-08	62	0,1	0,0	15,20
1/15	Хлеб дарницкий	20	1-60	40,00	1,30	0,20	8,20
1/15	Хлеб пшеничный	30	2-43	69,00	2,25	0,30	14,70
			90-00				
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 4 КЛАССЫ							
ЗАВТРАК							
15/15	Салат из моркови с сахаром	50	6-52	40,85	0,62	0,05	5,74
173/15/22	Каша геркулесовая молочная	200/15	27-27	336,00	8,34	16,72	37,71
478/15	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	26-81	113,40	2,94	1,99	20,92
410/15	Ватрушка с повидлом	75	11-40	222,00	4,46	2,98	44,12
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	540	72-00	712,25	16,36	21,74	108,49
ГРУППА РИСКА							
15/15	Салат из моркови с сахаром	50	6-52	40,85	0,62	0,05	5,74
173/15/22	Каша геркулесовая молочная	200/15	27-27	336,00	8,34	16,72	37,71
478/15	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	26-81	113,40	2,94	1,99	20,92
410/15	Ватрушка с повидлом	75	11-40	222,00	4,46	2,98	44,12
			72-00				
МНОГОДЕТНЫЕ							
15/15	Салат из моркови с сахаром	50	6-52	40,85	0,62	0,05	5,74
173/15/22	Каша геркулесовая молочная	200/15	27-27	336,00	8,34	16,72	37,71
478/15	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	26-81	113,40	2,94	1,99	20,92
410/15	Ватрушка с повидлом	75	11-40	222,00	4,46	2,98	44,12
			72-00				
ОВЗ 5-11 КЛАССЫ							
ЗАВТРАК							
173/15/22	Каша геркулесовая молочная	200/15	27-27	336,00	8,34	16,72	37,71
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6-08	62	0,13	0,02	15,20
1/15	Батон подмосковный	20	2-80	52,00	1,5	0,5	10,2
ОБЕД							
47/15	Салат из квашеной капусты	60	12-05	58,90	1,17	3,30	30,30
96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/10	24-90	150,81	7,84	7,31	12,02
312/15	Пюре картофельное	150	20-63	137,25	3,06	4,80	20,44
239/15/22	Тефтели рыбные с соусом томатным	60/30	34-46	160,82	9,39	10,72	7,62
348/15/22	Компот из изюма	200	10-28	122,20	0,35	0,07	29,85
405/15	Хлебная булочка	30	1-70	72,42	2,09	1,40	14,38
			140-17				

