



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ № 54»
 Е.В. Гуменная



МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "ШКОЛЬНИК"

МБОУ "СОШ № 54"

"11" апреля 2024 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюд	Стоимость блюд	Энергетич. ценность ккал.	Б	Ж	У
I КОМПЛЕКС							
173/15	Каша пшеничная молочная	200/20	33-19	359,00	9,96	12,75	51,07
	Сок, Нектар	200	30-00				
75	Рулет с вареной сгущенкой	75	16-81	240,45	6,30	6,90	38,40
			80-00				
II КОМПЛЕКС							
203/15	Макароны отварные	150	10-05	189,00	4,60	3,90	24,60
417С/96	Котлеты по-хлыновски	80	46-33	206,48	14,00	13,84	6,48
	Сок, Нектар	200	30-00				
1/15	Хлеб пшеничный	20	1-80	46,00	1,50	0,20	9,80
1/15	Хлеб дарницкий	20	1-82	40,00	1,30	0,20	8,20
			90-00				
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАССЫ							
ЗАВТРАК							
173/15	Каша пшеничная молочная	200/15	28-48	348,00	8,69	11,32	44,37
82/08	Колбаса Витаминка	50/2,5	37-04	116,79	8,64	8,54	1,64
376/15	Чай с сахаром	200/15	3-68	60,00	0,07	0,02	15,00
1/15	Батон подмосковный	20	2-80	52,00	1,5	0,5	10,2
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	502,5	72-00	576,79	18,90	20,38	71,21
ОБЕД							
1/04УНК	Салат Удмуртский	65	19-51	93,81	2,37	7,33	3,95
82/15	Борщ со свежей капустой, картофелем и	250/10	25-34	147,36	7,62	7,15	10,98
278/15	Тефтели мясные (1 вариант)	60/30	29-08	139,30	7,23	10,38	9,24
305/15	Рис припущенный	150	13-37	199,95	3,64	4,30	36,67
348/15	Компот из кураги	200	17-30	114,80	0,78	0,04	27,63
1/15	Хлеб пшеничный	20	1-80	46,00	150,00	20,00	9,80
1/15	Хлеб дарницкий	20	1-60	40,00	1,30	0,20	8,20
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	805	108-00	781,22	24,44	29,60	106,47
ГРУППА РИСКА							
204/15	Макароны отварные с сыром	150/5	15-55	260,15	5,92	5,23	24,60
82/08	Колбаска Витаминка	50/2,5	37-04	116,79	8,64	8,54	1,64
348/15	Компот из кураги	200	17-30	114,80	0,78	0,04	27,63
405/15	Хлебная булочка	40	2-11	96,56	2,78	1,86	19,18
			72-00				
МНОГОДЕТНЫЕ							
204/15	Макароны отварные с сыром	150/5	15-55	260,15	5,92	5,23	24,60
82/08	Колбаска Витаминка	50/2,5	37-04	116,79	8,64	8,54	1,64
348/15	Компот из кураги	200	17-30	114,80	0,78	0,04	27,63
405/15	Хлебная булочка	40	2-11	96,56	2,78	1,86	19,18
			72-00				