



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ № 54»  
 Е. В. Гуменная



# МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "ШКОЛЬНИК"

МБОУ "СОШ № 54"

"12" апреля 2024 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюд	Стоимость блюд	Энергетич. ценность ккал.	Б	Ж	У
<b>I КОМПЛЕКС</b>							
181/15	Каша манная молочная	200/20	32-05	251,00	6,11	10,72	32,28
380/15	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	26-81	115,40	2,94	1,99	20,92
416/04	Шаньга с сыром	55	21-14	159,00	6,60	6,30	18,80
			<b>80-00</b>				
<b>II КОМПЛЕКС</b>							
259/15	Жаркое по-Домашнему	50/150	83-33	337,14	18,51	20,67	18,95
376/15	Чай с сахаром	200/15	3-68	60,00	0,07	0,02	15,00
405/15	Хлебная булочка	30	1-99	72,42	2,09	1,40	14,38
			<b>90-00</b>				
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАССЫ</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
204/15	Макароны отварные с сыром	150/5	15-55	206,15	5,92	5,23	24,60
51/15	Салат из свеклы с изюмом	55	9-03	57,47	0,76	2,67	7,59
280С/15	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	27-47	146,97	7,62	8,74	8,80
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	17-15	100,60	3,17	2,68	15,95
	Батон подмосковный	20	2-80	52,00	1,5	0,5	10,2
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>535</b>	<b>72-00</b>	<b>563,19</b>	<b>18,97</b>	<b>19,82</b>	<b>67,14</b>
<b>ОБЕД</b>							
67/15	Винегрет овощной (квашеная капуста)	60	7-88	75,00	0,84	6,02	4,37
157/04	Суп Солянка сборная мясная	250	50-32	279,00	9,36	8,70	35,40
280С/15	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	27-47	146,97	7,62	8,74	8,80
203/15	Макароны отварные	150	10-05	189,00	4,60	3,90	24,60
156/08	Напиток из лимонов	200	8-88	93,00	0,10	0,00	24,20
1/15	Хлеб пшеничный	20	1-80	46,00	150,00	20,00	9,80
1/15	Хлеб дарницкий	20	1-60	40,00	1,30	0,20	8,20
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>805</b>	<b>108-00</b>	<b>868,97</b>	<b>25,32</b>	<b>27,76</b>	<b>115,37</b>
<b>ГРУППА РИСКА</b>							
157/04	Суп Солянка сборная мясная	250	50-32	279,00	9,36	8,70	35,40
156/08	Напиток из лимонов	200	8-88	93,00	0,10	0,00	24,20
414/04	Ватрушка с картофелем	75	12-80	117,00	3,52	1,72	21,45
			<b>72-00</b>				
<b>МНОГОДЕТНЫЕ</b>							
157/04	Суп Солянка сборная мясная	250	50-32	279,00	9,36	8,70	35,40
156/08	Напиток из лимонов	200	8-88	93,00	0,10	0,00	24,20
414/04	Ватрушка с картофелем	75	12-80	117,00	3,52	1,72	21,45
			<b>72-00</b>				

