



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ № 54»
 Е. В. Гуменная

МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "ШКОЛЬНИК"

МБОУ "СОШ № 54"

"18" апреля 2024 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Стоимость блюда	Энергетич. ценность ккал.	Б	Ж	У
I КОМПЛЕКС							
181/15	Каша манная молочная	200/20	32-05	251,00	6,11	10,72	32,28
786/04	Розаны с творогом	80	18-09	215,00	9,83	5,9	31,13
344/15	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	14-82	112,00	0,12	0,1	27,50
338/15	Яблоки	85	15-04	47,00	0,40	0,40	9,80
			80-00				
II КОМПЛЕКС							
204/15	Макароны отварные с сыром	150/5	15-55	206,15	5,92	5,23	24,60
234С/04	Биточки мясные "Ежик" в соусе	60/30	40-54	173,53	9,64	13,43	4,92
	Сок, Нектар	200	30-00	96	0,0	0,0	24,0
1/15	Хлеб дарницкий	20	1-60	40,00	1,30	0,20	8,20
1/15	Хлеб пшеничный	25	2-31	46	1,50	0,20	9,80
			90-00				
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАССЫ							
ЗАВТРАК							
45/15	Салат из белокачанной капусты	40	4-79	24,16	0,52	1,30	2,50
203/15/22	Макароны отварные	150	10-05	189,00	4,60	3,90	24,60
234С/04/22	Биточки мясные "Ежик" в соусе	60/30	40-54	173,53	9,64	13,43	4,92
344/15	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	14-82	112,00	0,12	0,1	27,50
1/15	Хлеб пшеничный	20	1-80	46,00	1,50	0,20	9,80
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	500	72-00	544,69	16,38	18,93	69,32
ОБЕД							
59-15	Салат из моркови с черносливом	65	16-17	58,24	1,00	0,16	13,20
102/15	Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250/12,5	23-02	202,70	12,77	8,05	16,59
203/15/22	Макароны отварные	150	10-05	189,00	4,60	3,90	24,60
234С/04/22	Биточки мясные "Ежик" в соусе	60/30	40-54	173,53	9,64	13,43	4,92
344/15	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	14-82	112,00	0,12	0,1	27,50
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	46,00	1,50	0,20	9,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1-60	40,00	1,30	0,20	8,20
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	807,5	108-00	821,47	30,93	26,04	104,81
ГРУППА РИСКА							
45/15	Салат из белокачанной капусты	40	4-79	24,16	0,52	1,30	2,50
203/15/22	Макароны отварные	150	10-05	189,00	4,60	3,90	24,60
234С/04/22	Биточки мясные "Ежик" в соусе	60/30	40-54	173,53	9,64	13,43	4,92
344/15	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	14-82	112,00	0,12	0,1	27,50
1/15	Хлеб пшеничный	20	1-80	46,00	1,50	0,20	9,80
			72-00				
МНОГОДЕТНЫЕ							
45/15	Салат из белокачанной капусты	40	4-79	24,16	0,52	1,30	2,50
203/15/22	Макароны отварные	150	10-05	189,00	4,60	3,90	24,60
234С/04/22	Биточки мясные "Ежик" в соусе	60/30	40-54	173,53	9,64	13,43	4,92
344/15	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	14-82	112,00	0,12	0,1	27,50
1/15	Хлеб пшеничный	20	1-80	46,00	1,50	0,20	9,80
			72-00				