



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ № 54»
 Е.В. Гуменная



МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "ШКОЛЬНИК"

МБОУ "СОШ № 54"

"19" апреля 2024 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюд	Стоимость блюд	Энергетич. ценность ккал.	Б	Ж	У
I КОМПЛЕКС							
15/15/22	Сыр порционно	15	16-00	51,50	3,95	3,99	0,00
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/20	33-19	359,00	10,0	12,8	51,07
348/15	Компот из кураги	200	17-30	114,80	0,8	0,0	27,63
416СМ/15	Рулетик с маком с слив.маслом	85	13-51	182,68	4,31	7,52	24,51
			80-00				
II КОМПЛЕКС							
259/15	Жаркое по-Домашнему	50/150	83-33	337,14	18,51	20,67	18,95
376/15	Чай с сахаром	200/15	3-68	60,00	0,07	0,02	15,00
405/15	Хлебная булочка	30	1-99	72,42	2,09	1,40	14,38
			90-00				
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАССЫ							
ЗАВТРАК							
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23-19	315,00	8,64	11,06	44,32
15/15/22	Сыр порционно	15	16-00	51,50	3,95	3,99	0,00
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	55	26-33	140,23	8,82	9,69	5,25
376/15	Чай с сахаром	200/15	3-68	60,00	0,07	0,01	15,00
1/15/23	Батон подмосковный	20	2-80	52,00	1,5	0,5	10,2
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	515	72-00	618,73	22,98	25,26	74,77
ОБЕД							
42/15/22	Салат "Зимний" со свежим огурцом	75	16-71	130,01	1,81	10,88	6,12
82/15	Борщ со свежей капустой, картофелем и окорочком	200/10	22-11	126,56	7,26	6,16	8,79
199/15/22	Гороховое пюре	150	9-10	213,65	13,16	5,00	33,83
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	39-38	233,52	14,37	16,34	8,59
348/15	Компот из кураги	200	17-30	114,80	0,78	0,04	27,63
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	46,00	1,50	0,20	9,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1-60	40,00	1,30	0,20	8,20
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	765	108-00	922,54	40,18	38,82	102,96
ГРУППА РИСКА							
199/15	Гороховое пюре	150	9-10	231,65	13,16	5,00	33,83
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	39-38	233,52	14,37	16,34	8,59
348/15	Компот из кураги	200	17-30	114,80	0,78	0,04	27,63
766/04	Булочка обсыпная с кунжутом	45	6-22	207,00	6,31	3,83	36,15
			72-00				
МНОГОДЕТНЫЕ							
199/15	Гороховое пюре	150	9-10	231,65	13,16	5,00	33,83
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	39-38	233,52	14,37	16,34	8,59
348/15	Компот из кураги	200	17-30	114,80	0,78	0,04	27,63
766/04	Булочка обсыпная с кунжутом	45	6-22	207,00	6,31	3,83	36,15
			72-00				